



Ein Tag in einem (ehemaligen) Kloster



Ein Tag für Familien und Kindergottesdienst-Gruppen aus Kirchengemeinden: In der Jugendherberge Kloster Höchst stehen am Samstag, 25. April, zwischen 9 und 17 Uhr spirituelle Angebote ebenso auf dem Programm wie Kreativität, Spiel, Musik und Andacht.

Veranstaltet wird dieser Tag in einem (ehemaligen) Kloster von der Kinder- und Jugendarbeit des Evangelischen Dekanats Odenwald.

Dabei werden spirituelle Angebote wie der Vater-Unser-Meditationsweg, das Labyrinth und der Stille Raum im Kloster vorgestellt; ebenso erlebnispädagogische und kreative Möglichkeiten im Haus und auf dem Außengelände. Am Vormittag gibt es dazu verschiedene Workshops.

„Danach gibt es natürlich auch eine Mittagspause mit Mittagessen, Getränken und Spielen“, erklärt Gemeindepädagogin Eva Heldmann. Und am Nachmittag wird eine gemeinsame Andacht mit viel Musik und Gesang gefeiert – und vielleicht gibt es auch noch ein Konzert zum Zuhören.

„Unser Programm bietet eine bunte Mischung von Bewegung, Kreativität und Entspannung für Körper und Geist“, freut sich Eva Heldmann, die zusammen mit einem Team schon jetzt den Tag fleißig vorbereitet.

Weitere Informationen gibt es bei ihr unter E-Mail an Eva.Heldmann@ekhn.de.